

Fiola'Flo, ce qui m'encourage et m'interpelle

On peut aimer la Nature, s'y promener, s'y ressourcer, laisser le soleil et la lune nous accompagner, puis revenir à soi, à ses occupations, et c'est très bien ; Et puis, on peut observer cette même Nature et se demander comment elle vit sa vie de végétal, de minéral et là, lorsqu'on commence à la regarder d'un peu plus près, on sait immédiatement qu'une vie entière ne suffira pas pour faire le tour de toute sa richesse, sa complexité et ses vertus. La nature, comme l'être humain, a quelque chose d'exceptionnel. Chaque brin, chaque famille, chaque bouton, chaque graine inclut son essence, son intelligence, cela depuis la nuit des temps.

Le printemps chinois, lié à l'élément Bois, c'est-à-dire à l'élément végétal dans sa globalité, nous le rappelle à chaque cycle : le végétal ne cesse de nous montrer sa façon géniale de pousser, envers et contre tout. Patience et persévérance sont au cœur de l'action, tout comme sa stratégie de développement, de croissance et d'adaptation constantes. Elle ne prend pas le temps, elle l'a... et elle garde son rythme. Enfin, que dire de sa variété, sa diversité (combien de roses, de fleurs, d'arbres, d'essences !), de cette générosité foisonnante, de cette capacité de se régénérer et répéter les cycles ? Plus je l'observe, plus le champ d'apprentissage s'élargit, plus ma curiosité grandit, plus les questions se bousculent et m'invitent à observer encore... Observer la nature et faire le lien avec l'humain, part intégrante de la nature ...

Je suis allée à la rencontre de certains distillateurs et distillatrices avec lesquels j'aime travailler. C'est une véritable chance d'avoir des huiles essentielles de notre région vaudoise, valaisanne, suisse-alsacienne pour quelques-unes !

Le petit plus précieux : avoir, pour certaines d'entre elles, la chance de connaître un peu de leur histoire, ou encore d'aller sur place au moment de la distillation. Il m'est arrivé, un jour d'été, d'en voir une naître sous mes yeux ! Inoubliable...

A notre échelle, l'élément Bois nous invite à voir l'infini des possibles, les choix que nous avons sans cesse, notre capacité de croître, de nous développer, d'apprendre et avoir, nous aussi, notre stratégie, tant organisationnelle, qu'émotionnelle et physique... Lorsque nous comprenons, un tant soit peu, comment réagit et se comporte un végétal dans son élément naturel, il y a de fortes chances pour que nous le retrouvions dans ses vertus et propriétés. À son tour, le monde végétal nous aide et dynamise notre capacité d'auto-guérison.